



กำหนดการเดินทาง เดือนกรกฎาคม - สิงหาคม 2569



China  
**CHENGDU**  
ซูปตาร์...เจิงตู ปี้เฟิงโกว ดูแพนด้า Excited !!

เดินทาง  
กรกฎาคม - สิงหาคม 2569  
ราคาเริ่มต้น  
**12,888**

ไฮไลท์! อุทยานแห่งชาติปี้เฟิงโกว สวิตเซอร์แลนด์น้อยแห่งเสฉวนตะวันตก  
ชมความน่ารักของหมีแพนด้า ณ หุบเขาแพนด้าตูเจียงเอี้ยน

อาหารมื้อพิเศษ  
สุกี้หม่าล่า

TFU3U1626

☀️ 4 วัน 🌙 3 คืน

✈️ บินขึ้น - กลับบ่าย 🏨 พักโรงแรม ระดับ 4 ดาว

四川航空 Sichuan Airlines  
น้ำหนักกระเป๋า 23 kg.

★ อุทยานแห่งชาติปี้เฟิงโกว สวิตเซอร์แลนด์น้อยแห่งเสฉวนตะวันตก

★ ชมความน่ารักของหมีแพนด้า ณ หุบเขาแพนด้าตูเจียงเอี้ยน

# China CHENGDU

ชูปตาร์...เจียงตู ปี่เฟิงโกว ดูแพนด้า Excited !!

TFU3U1626

4 วัน 3 คืน



น้ำหนักกระเป๋า 23 kg.  
ชิ้นเครื่องไม่เกิน 8 kg.

BKK ✈️ TFU

TFU ✈️ BKK

เที่ยวบิน	ไฟล์ท	ออก	ถึง
ขาไป	3U3936	18.05	22.10

เที่ยวบิน	ไฟล์ท	ออก	ถึง
ขากลับ	3U3935	14.40	16.50

วันที่	โปรแกรมการท่องเที่ยว	อาหาร			ที่พัก
		เช้า	กลางวัน	เย็น	
1	<ul style="list-style-type: none"> <li>ทำอากาศยานนานาชาติสุวรรณภูมิ</li> <li>ทำอากาศยานนานาชาติเจียงตูเทียนฟู่ (เมืองเจียงตู)</li> </ul>				<b>CHENGDU FEISU HOTEL</b> ★ ★ ★ ★ มาตรฐานจีนหรือเทียบเท่า
2	<ul style="list-style-type: none"> <li>เมืองเจียงตู • อุทยานแห่งชาติปี่เฟิงโกว (รวมรถอุทยาน+รถกอล์ฟ)</li> <li>เมืองตูเจียงเอี้ยน • สะพานหนานเจียว</li> </ul>				<b>DUJIANGYAN JIANGSHANG MINGDU HOTEL</b> ★ ★ ★ ★ มาตรฐานจีนหรือเทียบเท่า
3	<ul style="list-style-type: none"> <li>เมืองตูเจียงเอี้ยน • หุบเขาแพนด้าตูเจียงเอี้ยน</li> <li>ร้านยาสมุนไพรจีน • เมืองเจียงตู • ร้านยางพารา</li> <li>ถนนคนเดินซุนซีลู่ • แพนด้ายักษ์ปิ่นตึก IFS • ถนนคนเดินไท่กู่หลี่</li> <li><b>OPTION TOUR : ไขว่เปลี่ยนหน้าทากที่นั่ง VIP</b></li> <li>ตึกแฝดเจียงตู • Chengdu SKP</li> </ul>			 สุกี้หม่าล่า	<b>CHENGDU FEISU HOTEL</b> ★ ★ ★ ★ มาตรฐานจีนหรือเทียบเท่า
4	<ul style="list-style-type: none"> <li>เมืองเจียงตู • ร้านผ้าไหม • ร้านหยก</li> <li>ทำอากาศยานนานาชาติเจียงตูเทียนฟู่ (เมืองเจียงตู)</li> <li>ทำอากาศยานนานาชาติสุวรรณภูมิ</li> </ul>				



อุทยานแห่งชาติปี่เฟิงโกว



สะพานหนานเจียว



หุบเขาแพนด้าตูเจียงเอี้ยน



ตึกแฝดเจียงตู

\*ทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการสลับโปรแกรมทัวร์ตามความเหมาะสมขึ้นอยู่กับสถานการณ์หน้างาน โดยคำนึงถึงผลประโยชน์ของลูกค้าเป็นสำคัญ

วันเดินทาง	ราคาผู้ใหญ่	ราคาเด็ก (อายุ 02 - 18 ปี)	พักเดี่ยว
01 - 04 กรกฎาคม 2569	14,888	17,888	3,000
02 - 05 กรกฎาคม 2569	14,888	17,888	3,000
03 - 06 กรกฎาคม 2569	14,888	17,888	3,000
04 - 07 กรกฎาคม 2569	14,888	17,888	3,000
05 - 08 กรกฎาคม 2569	14,888	17,888	3,000
06 - 09 กรกฎาคม 2569	13,888	16,888	3,000
07 - 10 กรกฎาคม 2569	14,888	17,888	3,000
08 - 11 กรกฎาคม 2569	14,888	17,888	3,000
09 - 12 กรกฎาคม 2569	14,888	17,888	3,000
10 - 13 กรกฎาคม 2569	14,888	17,888	3,000
11 - 14 กรกฎาคม 2569	14,888	17,888	3,000
12 - 15 กรกฎาคม 2569	14,888	17,888	3,000
13 - 16 กรกฎาคม 2569	14,888	17,888	3,000
14 - 17 กรกฎาคม 2569	14,888	17,888	3,000
15 - 18 กรกฎาคม 2569	14,888	17,888	3,000
16 - 19 กรกฎาคม 2569	14,888	17,888	3,000
17 - 20 กรกฎาคม 2569	14,888	17,888	3,000
18 - 21 กรกฎาคม 2569	14,888	17,888	3,000
19 - 22 กรกฎาคม 2569	14,888	17,888	3,000
20 - 23 กรกฎาคม 2569	14,888	17,888	3,000
21 - 24 กรกฎาคม 2569	14,888	17,888	3,000

22 - 25 กรกฎาคม 2569	14,888	17,888	3,000
23 - 26 กรกฎาคม 2569	14,888	17,888	3,000
24 - 27 กรกฎาคม 2569	14,888	17,888	3,000
25 - 28 กรกฎาคม 2569 (วันเฉลิมพระชนมพรรษาพระบาทสมเด็จพระ เจ้าอยู่หัว)	15,888	18,888	3,000
26 - 29 กรกฎาคม 2569 (วันเฉลิมพระชนมพรรษาพระบาทสมเด็จพระ เจ้าอยู่หัว , วันอาสาฬหบูชา)	16,888	19,888	3,000
27 - 30 กรกฎาคม 2569 (วันเฉลิมพระชนมพรรษาพระบาทสมเด็จพระ เจ้าอยู่หัว , วันอาสาฬหบูชา , วันเข้าพรรษา)	16,888	19,888	3,000
28 - 31 กรกฎาคม 2569 (วันเฉลิมพระชนมพรรษาพระบาทสมเด็จพระ เจ้าอยู่หัว , วันอาสาฬหบูชา , วันเข้าพรรษา)	16,888	19,888	3,000
29 กรกฎาคม - 01 สิงหาคม 2569 (วันอาสาฬหบูชา , วันเข้าพรรษา)	16,888	19,888	3,000
30 กรกฎาคม - 02 สิงหาคม 2569 (วันเข้าพรรษา)	15,888	18,888	3,000
31 กรกฎาคม - 03 สิงหาคม 2569	14,888	17,888	3,000
01 - 04 สิงหาคม 2569	14,888	17,888	3,000
02 - 05 สิงหาคม 2569	14,888	17,888	3,000
03 - 06 สิงหาคม 2569	14,888	17,888	3,000
04 - 07 สิงหาคม 2569	14,888	17,888	3,000

05 - 08 สิงหาคม 2569	14,888	17,888	3,000
06 - 09 สิงหาคม 2569	14,888	17,888	3,000
07 - 10 สิงหาคม 2569	14,888	17,888	3,000
08 - 11 สิงหาคม 2569	14,888	17,888	3,000
09 - 12 สิงหาคม 2569 (วันแม่แห่งชาติ)	15,888	18,888	3,000
10 - 13 สิงหาคม 2569 (วันแม่แห่งชาติ)	15,888	18,888	3,000
11 - 14 สิงหาคม 2569 (วันแม่แห่งชาติ)	15,888	18,888	3,000
12 - 15 สิงหาคม 2569 (วันแม่แห่งชาติ)	15,888	18,888	3,000
13 - 16 สิงหาคม 2569	14,888	17,888	3,000
14 - 17 สิงหาคม 2569	14,888	17,888	3,000
15 - 18 สิงหาคม 2569	14,888	17,888	3,000
16 - 19 สิงหาคม 2569	14,888	17,888	3,000
17 - 20 สิงหาคม 2569	14,888	17,888	3,000
18 - 21 สิงหาคม 2569	14,888	17,888	3,000
19 - 22 สิงหาคม 2569	14,888	17,888	3,000
20 - 23 สิงหาคม 2569	14,888	17,888	3,000
21 - 24 สิงหาคม 2569	14,888	17,888	3,000
22 - 25 สิงหาคม 2569	14,888	17,888	3,000
23 - 26 สิงหาคม 2569	14,888	17,888	3,000
24 - 27 สิงหาคม 2569	14,888	17,888	3,000

25 - 28 สิงหาคม 2569	14,888	17,888	3,000
26 - 29 สิงหาคม 2569	14,888	17,888	3,000
27 - 30 สิงหาคม 2569	14,888	17,888	3,000
28 - 31 สิงหาคม 2569	14,888	17,888	3,000
29 สิงหาคม - 01 กันยายน 2569	14,888	17,888	3,000
30 สิงหาคม - 02 กันยายน 2569	14,888	17,888	3,000
31 สิงหาคม - 03 กันยายน 2569	12,888	15,888	3,000

ราคาไม่รวมค่าที่พักคฤหาสน์ท้องถิ่น คนขับรถท้องถิ่น

ตามธรรมเนียม ท่านละ 1,500 บาท/ท่าน/ทริป (ยกเว้นเด็กต่ำกว่า 2 ขวบ)

สำหรับหัวหน้าทัวร์จากเมืองไทย (ตามความพึงพอใจในการบริการ)

ราคาเด็กอายุต่ำกว่า 2 ปี (INFANT) ราคา 6,000 บาท / ท่าน

**\*\*\* โปรแกรมนี้ลงร้านรัฐบาลจำนวน 4 ร้าน \*\*\***

**อัตราภาษีน้ำมันและสนามบิน ณ วันที่ 20 มีนาคม 2569 (อาจมีการเปลี่ยนแปลงตามประกาศสายการบิน)**

วันแรก ทำอากาศยานนานาชาติสุวรรณภูมิ - ทำอากาศยานนานาชาติเฉิงตูเทียนฟู่ (เมืองเฉิงตู) - โรงแรมที่พัก

15.00 น. สมาชิกทุกท่านพร้อมกัน ณ ทำอากาศยานนานาชาติสุวรรณภูมิ (ชั้น 4 ประตู 5 เคาน์เตอร์ K) ก่อนนำท่านไปเช็คอินที่เคาน์เตอร์สายการบิน **เสฉวนแอร์ไลน์ (3U)** โดยมีหัวหน้าทัวร์และเจ้าหน้าที่ส่งทัวร์ คอยต้อนรับและแจกเอกสารการเดินทาง จากนั้นนำท่านเช็คอินและโหลดสัมภาระ

18.05 น. ออกเดินทางสู่ **เมืองเฉิงตู** โดยสายการบิน **เสฉวนแอร์ไลน์ (3U)** เที่ยวบินที่ **3U3936 (มีอาหารว่างและเครื่องดื่มบริการบนเครื่อง)**

22.10 น. เดินทางถึง **ทำอากาศยานนานาชาติเฉิงตูเทียนฟู่ (เมืองเฉิงตู)** เมืองหลวงของมณฑลเสฉวน ผ่านพิธีตรวจคนเข้าเมืองและศุลกากรเรียบร้อยแล้วนำท่านรับสัมภาระ (*เวลาท้องถิ่นจีนเร็วกว่าเวลาประเทศไทย 1 ชั่วโมง*)

จากนั้นนำท่านเดินทางสู่ **โรงแรมที่พัก**

ที่พัก **โรงแรม CHENGDU FEISU HOTEL ระดับ 4 ดาวมาตรฐานจีน หรือเทียบเท่า**

วันที่สอง เมืองเฉิงตู - อุทยานแห่งชาติปีเผิงโกว (รวมรถอุทยาน+รถกอล์ฟ) - เมืองตูเจียงเอี้ยน - สะพานหนานเฉียว

เช้า **บริการอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม**

นำท่านเดินทางสู่ **อุทยานแห่งชาติปีเผิงโกว** ชมวิวระหว่างทางหรือพักผ่อนตามอัธยาศัย (*ใช้เวลาเดินทางประมาณ 3 ชั่วโมง 30 นาที*)

กลางวัน **บริการอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคารอาหารพื้นเมือง**

บ่าย นำท่านชม **อุทยานแห่งชาติปีเผิงโกว (Bipenggou National Park)** เป็นแหล่งท่องเที่ยวธรรมชาติที่สวยงามได้รับฉายาว่าเป็น “สวิตเซอร์แลนด์น้อยแห่งเสฉวนตะวันตก” ตั้งอยู่เหนือระดับน้ำทะเลประมาณ 2,000 - 3,500 เมตร ครอบคลุมพื้นที่ 614 ตารางกิโลเมตร ได้รับการขึ้นทะเบียนเป็น

อุทยานท่องเที่ยวธรรมชาติระดับ 4A ของจีนในปี ค.ศ. 2013 และกลายเป็นอุทยานท่องเที่ยวยอดนิยม (รวมรถอุทยาน+รถกอล์ฟ)



จากนั้นนำท่านเดินทางสู่ **เมืองตูเจียงเยี่ยน (DUJIANGYAN)** ตั้งอยู่ในมณฑลเสฉวน มีชื่อเสียงจากการสร้างเขื่อนดินแห่งแรกของโลกที่มีอายุกว่า 2,000 ปี เป็นจุดเริ่มต้นการจัดการระบบชลประทานและแก้ไขปัญหาน้ำท่วมที่ตีมากจนถึงปัจจุบัน ทำให้ได้รับการยกย่องเป็นมรดกโลกทางด้านวัฒนธรรม เมื่อปี ค.ศ.2000 (ใช้เวลาเดินทางประมาณ 2 ชั่วโมง 30 นาที)

เย็น

บริการอาหารเย็น ณ ภัตตาคารอาหารพื้นเมือง

คำ

นำท่านชม สะพานหนานเจียว (Nanqiao Bridge) เป็นสะพานสไตล์โบราณ ตั้งอยู่บนแม่น้ำหมิงเจียง สร้างในราชวงศ์ชิง (พ.ศ. 2421) มีประดับไฟแสงสีมากมาย ให้ท่านชมการแสดงแสงสี “น้ำตาสีฟ้า (Blue Tears)” สุดอลังการสะท้อนแม่น้ำอย่างสวยงามและสุดแสนจะโรแมนติก



ที่พัก

โรงแรม DUJIANGYAN JIANGSHANG MINGDU HOTEL ระดับ 4 ดาวมาตรฐานจีน หรือเทียบเท่า

วันที่สาม

เมืองตูเจียงเอียน - หุบเขาแพนด้าตูเจียงเอียน - ร้านยาสมุนไพรจีน - เมืองเฉิงตู - ร้านยางพารา - ถนนคนเดินซุนซีลู่ - แพนด้ายักษ์ปิ่นตึก IFS - ถนนคนเดินไท่กุ๋หลี่ - **OPTION TOUR : โซลว์เปลี่ยนหน้ากากที่ นั่ง VIP - ตึกแฝดเฉิงตู - Chengdu SKP**

เช้า

บริการอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม

นำท่านสู่ **หุบเขาแพนด้าตูเจียงเอียน (Panda Valley Dujiangyan)** เป็นสถานที่ที่ท่านสามารถเข้าชมหมีแพนด้าแบบใกล้ชิด ในสภาพแวดล้อมที่เต็มไปด้วยต้นไม้ต่างที่จัดขึ้นมาเสมือนป่า เพื่อให้หมีแพนด้าปรับสภาพร่างกาย ปรับชีวิตก่อนนำปล่อยเข้าสู่ป่า



จากนั้นนำท่านสู่ **ร้านยาสมุนไพรจีน** รับฟังคำแนะนำเพื่อสุขภาพโดยผู้เชี่ยวชาญด้านแพทย์แผนจีน พร้อมบรรยายสรรพคุณของสมุนไพรจีน อาทิเช่น บัวหิมะและสมุนไพรจีนขึ้นชื่ออื่นๆ

## กลางวัน **บริการอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคารอาหารพื้นเมือง**

**บ่าย** นำท่านเดินทางกลับสู่ **เมืองเฉิงตู** ชมวิวระหว่างทางหรือพักผ่อนตามอัธยาศัย (ใช้เวลาเดินทางประมาณ 1 ชั่วโมง 30 นาที)

จากนั้นนำท่านสู่ **ร้านยางพารา** โดยใช้วัตถุดิบที่นำเข้ามาจากประเทศไทย ผ่านกระบวนการแปรรูปด้วยเทคโนโลยีสมัยใหม่ ทำให้ได้ผลิตภัณฑ์คุณภาพที่เหมาะสมแก่การใช้ในยุคปัจจุบัน อาทิเช่น หมอนยางพารา ที่นอนยางพารา ฯลฯ

นำท่านเดินทางสู่ **ถนนคนเดินชุนซีลู่ (Chunxi Road)** เป็นย่านช้อปปิ้งทันสมัยชื่อดัง ที่นี่เป็นถนนขนาดใหญ่ และเป็นถนนปิดที่ไม่ให้รถวิ่งผ่านเข้าไปได้ ภายในถนนคนเดินชุนซีลู่ สองฝากฝั่งของถนนมีแต่ร้านค้าขายสินค้ามากมาย ตั้งแต่ร้านแบรนด์เนมชื่อดัง สินค้าแบรนด์จีน มีสินค้ามากมายให้เลือกซื้อ อาทิ เสื้อผ้า รองเท้า เครื่องสำอาง เครื่องดื่ม อาหารการกิน เป็นต้น จุดน่ารักของถนนนี้ท่านจะได้เห็น เป็นแพนด้าที่อ้วนน่ารักกำลังป้ายปิ่นตึก เป็นประติมากรรม **แพนด้ายักษ์ปีนตึก IFS** ในใจกลางเมืองเฉิงตู ให้ท่านถ่ายรูปตามอัธยาศัย



จากนั้นนำท่านสู่ ถนนคนเดินไท่กู่หลี่ (Taikoo Li) ไท่กู่หลี่เป็นที่ตั้งของวัด ซุปเปอร์คอมพิวเตอร์  
ร้านอาหาร ห้างสรรพสินค้าไต้ดิน โรงภาพยนตร์ Hermes, Gucci, Apple เป็นต้น



เย็น บริการอาหารเย็น ณ ภัตตาคาร (เมนูพิเศษ สุกี้หม่าล่า)



## OPTION TOUR โชว์เปลี่ยนหน้ากากที่นั่น VIP

ศิลปะการแสดงท้องถิ่นที่มีชื่อเสียงของมณฑลเสฉวน  
ที่สร้างความตื่นตาตื่นใจแก่ผู้ชม ด้วยนักแสดงสามารถเปลี่ยน  
หน้ากากแต่ละหน้าได้อย่างรวดเร็ว

ราคา **300** RMB/PAX

ท่านสามารถซื้อทัวร์เสริม โดยสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ไกด์ท้องถิ่น

หมายเหตุ : ราคาทัวร์นี้ยังไม่รวมค่าบริการ OPTION TOUR ทางบริษัทของสงวนสิทธิ์ขั้นต่ำ 10 คนขึ้นไปหรืออาจมีการนำเสนองานเลือกอื่นๆ  
เพิ่มเติมทั้งนี้จะเป็นไปตามดุลยพินิจของไกด์ท้องถิ่น หากท่านไหนที่สนใจสามารถสอบถามกับทางหัวหน้าทัวร์หรือไกด์ท้องถิ่นอีกครั้ง

## คำ

นำท่านถ่ายรูปคู่กับ **ตึกแฝดเฉิงตู (Chengdu Twin Tower)** จุดแลนด์มาร์คสำคัญเมืองเฉิงตู เป็นสองอาคารคู่แฝดที่อยู่ติดกัน รูปทรงแปลกตา เป็นตึกของศูนย์การเงินระหว่างประเทศ และยังเป็นจุดเช็คอินแห่งใหม่ของเมืองเฉิงตู สำหรับนักท่องเที่ยวได้มาชมความแปลกตาของอาคารแห่งนี้



จากนั้นนำท่านชมแสงสียามค่ำคืนสุดอลังการบริเวณลานของห้างสรรพสินค้า **Chengdu SKP** เป็นห้างสรรพสินค้าใจกลางเมืองเฉิงตูและเป็นแลนด์มาร์คใหม่ยามค่ำคืน แนวคิดจากต้นไม้ ประดับไฟไล่สี และพ่นละอองน้ำมาตามปล่องไม้ไฟที่ทำจากโลหะอลูมิเนียมและมีแสงไฟสีกระพริบเปลี่ยนทุก 15 นาที ที่วงแหวนปล่องของเสาสวยงามแปลกตา



ที่พัก

โรงแรม CHENGDU FEISU HOTEL ระดับ 4 ดาวมาตรฐานจีน หรือเทียบเท่า

วันที่สี่

เมืองเฉิงตู - ร้านผ้าไหม - ร้านหยก - ทำอากาศยานนานาชาติเฉิงตูเทียนฟู่ (เมืองเฉิงตู) - ทำอากาศยานนานาชาติสุวรรณภูมิ

เช้า

บริการอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม

นำท่านสู่ **ร้านผ้าไหม** ชมสินค้าส่งออกที่ขึ้นชื่อของจีนตั้งแต่อดีตถึงปัจจุบัน อาทิเช่น ผ้าปูที่นอน ผ้าห่ม ปลอกหมอน และสินค้าอื่นๆ ที่ทำมาจากผ้าไหม

จากนั้นนำท่านสู่ **ร้านหยก** เครื่องประดับที่นิยมกันอย่างแพร่หลายตามความเชื่อของคนชาวจีน โดยเฉพาะความเชื่อเกี่ยวกับการใส่หยกเป็นเครื่องประดับจะช่วยเสริมให้มีอำนาจ ช่วยให้มี ความเจริญก้าวหน้าและความเจริญรุ่งเรือง อีกทั้งยังช่วยสร้างสมดุลให้เกิดขึ้นได้ทั้งร่างกายและจิตใจ รวมไปถึง การช่วยเสริมพลังให้ร่างกายแข็งแรง

สมควรแก่เวลานำท่านเดินทางสู่ **ทำอากาศยานนานาชาติเฉิงตูเทียนฟู่ (เมืองเฉิงตู)** เพื่อเดินทาง กลับสู่ **ประเทศไทย**

14.40 น.

ออกเดินทางสู่ **กรุงเทพฯ** โดยสายการบิน **เสฉวนแอร์ไลน์ (3U)** เที่ยวบินที่ **3U3935 (มีอาหารว่าง และเครื่องดื่มบริการบนเครื่อง)**

16.50 น.

เดินทางถึง **ทำอากาศยานนานาชาติสุวรรณภูมิ (ประเทศไทย)** โดยสวัสดิภาพ พร้อมความประทับใจ

## ข้อมูลสำคัญที่ท่านควรทราบ

เนื่องจากเส้นทางท่องเที่ยวนี้เป็นแบบพื้นที่ราบสูงจึงมีข้อควรระวังดังนี้

**โรคแพ้พื้นที่สูง** คือ อาการของร่างกายที่ขาดออกซิเจนจากการอยู่บนที่สูง ซึ่งมีอากาศเบาบาง (ยิ่งสูง ออกซิเจนก็ยิ่งน้อยลง) เนื่องจากบนที่สูงความหนาแน่นของโมเลกุลออกซิเจนจะน้อยกว่าอากาศในที่ต่ำใกล้ระดับน้ำทะเลอย่างประเทศไทย ฉะนั้นการสูดลมหายใจเต็มปอด 1 ครั้ง จะได้จำนวนปริมาตรของอากาศน้อยกว่าเดิม ทำให้เกิดอาการขาดออกซิเจนแบบไม่รู้ตัว และร่างกายทำงานหนักขึ้นเพื่อปรับตัว เช่น หัวใจเต้นเร็วขึ้น กระดูกล้างหลังผลิตเม็ดเลือดมากขึ้น เพื่อเพิ่มปริมาณออกซิเจนในร่างกาย เป็นต้น จนทำให้เกิดอาการต่างๆ ตามมา ตั้งแต่อาการเล็กๆ น้อยๆ จนกระทั่ง รุนแรงถึงขั้นเสียชีวิต โดยคนทั่วไปมักจะเริ่มมีอาการเมื่ออยู่บนพื้นที่สูงตั้งแต่ 3,000 เมตรจากระดับน้ำทะเล ซึ่งมีปริมาณออกซิเจนเพียง 75% ของอากาศระดับน้ำทะเลในปริมาตรที่เท่ากัน อย่างไรก็ตาม บางคนอาจมีอาการเวียนศีรษะ คลื่นไส้ และเหนื่อยง่ายได้ แม้ว่าจะอยู่ในระดับความสูงเพียงประมาณ 1,800 เมตรอย่างในนครคุนหมิง โรคแพ้พื้นที่สูงแบ่งเป็น 3 กลุ่มอาการ ได้แก่

**1. Acute Mountain Sickness (AMS) เป็นอาการเริ่มแรก** เช่น มีอาการปวดหัวเล็กน้อย นอนไม่หลับ อ่อนเพลีย คลื่นไส้ เป็นต้น หากมีอาการเช่นนี้ ให้พักผ่อนมากๆ หลีกเลี่ยงการขึ้นไปยังที่สูงกว่านี้ ควรพักผ่อนจนกว่าจะอาการดีขึ้นถึงไปต่อ หากแยกลง อาการจะหนักขึ้นไปเป็นกลุ่มอาการที่ 2 หรือ 3

**2. High Altitude Cerebral Edema หรือภาวะสมองบวมจากการแพ้พื้นที่สูง** อาการนี้เป็นอาการต่อเนื่องจาก AMS โดยมีอาการปวดหัวรุนแรง คลื่นไส้ อาเจียนมาก เดินเซ ชัก พูดไม่รู้เรื่อง โคม่า หรือเสียชีวิต หากมีอาการดังกล่าว ควรรีบลงจากระดับความสูงนั้นให้เร็วที่สุด และไปพบแพทย์ในทันที

**3. High Altitude Pulmonary Edema (HAPE) หรือน้ำท่วมปอดจากการแพ้พื้นที่สูง** จะมีอาการเช่น เหนื่อยมากขึ้น โดยมักมีอาการเหนื่อยตอนกลางคืน และไอแห้งๆ ข้อแตกต่างระหว่างอาการกลุ่ม AMS และอาการกลุ่มนี้ คือ หากเป็น AMS เมื่อหยุดพักแล้ว จะมีอาการดีขึ้น แต่หากเป็นกลุ่มอาการ HAPE แม้ว่าจะพักสักระยะหนึ่งแล้ว ก็ยังมีอาการเหนื่อยมากขึ้น และอยู่เฉยๆ ก็รู้สึกเหนื่อย ซึ่งแสดงถึงอาการที่อันตรายมาก ต้องพบแพทย์และลงจากที่สูงในทันที อาการของโรคแพ้พื้นที่สูง

ในช่วง 6-12 ชั่วโมงแรก ร่างกายอาจจะยังไม่รู้สึกผิดปกติ เนื่องจากอาจจะยังมีออกซิเจนสะสมในร่างกายอยู่ แต่เมื่อออกซิเจนในร่างกายน้อยลง จะเกิดอาการดังนี้ เหนื่อยง่าย หายใจถี่ หัวใจเต้นเร็วขึ้น เพราะเกิดจากการปรับตัวโดยธรรมชาติของร่างกาย ปวดศีรษะด้านใต้ท้ายทอย เพราะเป็นสมองที่สั่งงานเกี่ยวกับระบบทางเดินหายใจ อาหารไม่ย่อย ท้องเสีย ปากเขียวคล้ำ ฯลฯ แล้วแต่บุคคล แต่หากมีอาการขั้นรุนแรง อาจช็อค หรือเสียชีวิตได้

**จะรู้ได้อย่างไรว่าตัวเองเป็นโรคแพ้พื้นที่สูงหรือไม่? และจะต้องเตรียมตัวอย่างไร?**

อาการแพ้พื้นที่สูงนี้สามารถเกิดขึ้นได้กับบุคคลทุกเพศทุกวัย แม้ว่าผู้สูงอายุอาจมีความเสี่ยงมากกว่า เนื่องจากความสามารถในการปรับตัวของร่างกายอาจไม่ดีเท่ากับคนวัยหนุ่มสาว และอาจมีโรคประจำตัว อาทิ โรคหัวใจ โรคความดันโลหิตสูง เป็นปัจจัยช่วยเร่ง แต่ที่ผ่านมาก็พบว่า เด็ก วันรุ่น และคนวัยทำงาน ก็มีอาการของโรคนี้ได้เช่นกัน

ดังนั้น จึงควรเตรียมตัวให้พร้อมในการเดินทางไปยังมณฑลทงกานหรือเมืองอื่นๆ ในประเทศจีนที่อยู่เหนือระดับน้ำทะเลในระดับที่ค่อนข้างสูง โดยควรอยู่พักในพื้นที่ไม่สูงมากนักก่อนเพื่อให้ร่างกายได้ปรับตัว ก่อนที่จะขึ้นไปยังที่สูงขึ้นไป หากทราบว่าตนมีความเสี่ยงอยู่แล้ว ควรพกขวดออกซิเจนไว้ (สามารถสอบถามได้ที่หัวหน้าทัวร์หรือไกด์ท้องถิ่น ไม่แนะนำให้ซื้อตามร้านค้าท้องถิ่นเพราะอาจจะเป็นการปลอมได้) หรือเตรียมยาประจำตัว (หากมี) ให้เพียงพอระหว่างการเดินทาง

ที่มา : สถานกงสุลใหญ่ ณ นครคุนหมิง มีนาคม 2562

## หมายเหตุ

1. เนื่องจากเป็นการจองทัวร์ล่วงหน้า ณ วันเดินทางจริง อาจจะมีเหตุการณ์ที่ทำให้ไฟลท์บินล่าช้า หรือเปลี่ยนแปลงเวลาบิน หากท่านใดมีไฟลท์บินภายในประเทศหรือต่างประเทศก่อนหรือหลังจากการเดินทาง โปรดสำรองเวลาในการจองตัวเครื่องบินไว้อย่างต่ำ 4 - 5 ชั่วโมง ทั้งนี้เพื่อประโยชน์ของตัวท่านเอง ทางบริษัทจะไม่รับผิดชอบค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นในส่วนของตัวเครื่องบินที่ไม่เกี่ยวข้องกับโปรแกรมทัวร์
2. ตามนโยบายของรัฐบาลร่วมกับการท่องเที่ยวประเทศจีน กำหนดให้มีการประชาสัมพันธ์สินค้าพื้นเมืองให้กับนักท่องเที่ยวทั่วไปได้รู้จักในนามของร้านรัฐบาล ซึ่งจำเป็นต้องบรรจุโปรแกรมทัวร์ด้วย เนื่องจากมีผลกับราคาทัวร์ จึงเรียนให้กับนักท่องเที่ยวทุกท่านทราบว่าร้านรัฐบาลทุกร้านจำเป็นต้องรวมทุกท่านแะชม การบริโภคขึ้นอยู่กับความพอใจของลูกค้า เป็นหลัก ไม่มีการบังคับใดๆ ทั้งสิ้น
3. ถ้าหากลูกค้าไม่มีความประสงค์จะเข้าร้านของทางรัฐบาลของประเทศจีน หรือหากท่านต้องการแยกตัวออกจากคณะ ณ วันที่มีการลงร้านรัฐบาล ทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการเรียกเก็บค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นจากท่านเป็นจำนวนเงิน 400 หยวน/ร้าน/ท่าน/ร้าน

**บริษัทขอสงวนสิทธิ์ :** ทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการสลับโปรแกรมทัวร์ตามความเหมาะสม โดยไม่แจ้งให้ทราบล่วงหน้า อันเนื่องมาจากเหตุการณ์ต่าง ๆ ที่อาจเกิดขึ้นจากเหตุสุดวิสัย เช่น เหตุการณ์ทางธรรมชาติ การเมือง สภาพการจราจรทั้งทางบกและทางอากาศ สถานะห้องพักรของแต่ละโรงแรม รวมไปถึงสภาพอากาศที่ไม่เอื้ออำนวยทั้งนี้ทางเราจะคำนึงถึงความปลอดภัยและผลประโยชน์ของลูกค้าเป็นสำคัญ และการบริการของรถบัสนำเที่ยวตามกฎหมายของประเทศจีนสามารถให้บริการวันละ 10 ชั่วโมง มีอาจเพิ่มเวลาได้โดยมีคคุเทศก์และคนขับจะเป็นผู้บริหารเวลาตามความเหมาะสมทั้งนี้ขึ้นอยู่กับสภาพการจราจรในวันเดินทางนั้น ๆ เป็นหลัก จึงขอสงวนสิทธิ์ในการปรับเปลี่ยนเวลาท่องเที่ยวตามสถานที่ในโปรแกรมการเดินทาง

## ✓ อัตราค่าบริการรวม

-  ค่าตัวเครื่องบินไป-กลับตามรายการที่ระบุ รวมถึงค่าภาษีสนามบิน และค่าภาษีน้ำมัน (รวมน้ำหนักกระเป๋าถือขึ้นเครื่องท่านละ 8 kg และโหลดใต้ท้องเครื่อง ท่านละ 23 kg)
-  ค่ารถโค้ชปรับอากาศ
-  โรงแรมที่พักตามที่ระบุ หรือเทียบเท่า (พัก 2-3 ท่าน/ห้อง)
-  ค่าธรรมเนียมเข้าชมสถานที่ต่าง ๆ ตามรายการที่ระบุ
-  ค่าอาหาร ตามรายการที่ระบุ
-  ค่าเบี้ยประกันอุบัติเหตุในการเดินทางท่องเที่ยว วงประกันท่านละ 1,000,000 บาท (เงื่อนไขตามกรมธรรม์)
-  ภาษีมูลค่าเพิ่ม 7 % (เฉพาะค่าบริการ)
-  ภาษีหัก ณ ที่จ่าย 3 % (เฉพาะค่าบริการ)

## ✗ อัตราค่าบริการไม่รวม

-  ค่าใช้จ่ายส่วนตัวของผู้เดินทาง อาทิ ค่าทำหนังสือเดินทาง ค่าโทรศัพท์ ค่าอาหาร เครื่องดื่ม ค่าซักรีด ค่ามินิบาร์ในห้องและค่าพาหนะต่าง ๆ ที่มีได้ระบุในรายการ
-  ค่าธรรมเนียมวีซ่าเข้า ประเทศจีน สำหรับชาวต่างชาติ ที่ไม่ได้รับการงดเว้น วีซ่าเข้าประเทศจีน
-  ค่าธรรมเนียมในกรณีทีกระเป๋าสัมภาระที่มีน้ำหนักเกินกว่าที่สายการบินนั้น ๆ กำหนด หรือสัมภาระใหญ่เกินขนาดมาตรฐาน
-  ค่าภาษีน้ำมัน ที่สายการบินเรียกเก็บเพิ่ม ภายหลังจากทางบริษัทฯ ได้ออกตัวเครื่องบินไปแล้ว
-  ค่าใช้จ่ายอื่นๆ เพิ่มเติมในกรณีที่ท่านติด COVID-19 ระหว่างเดินทาง เช่น ค่าโรงแรม ค่าตรวจต่างๆ ค่าเลื่อนตัวเครื่องบิน ฯลฯ
-  ค่าทิปมัคคุเทศก์, คนขับรถ, **1,500** บาท/ท่าน/ทริป, ค่าทิปหัวหน้าทัวร์ แล้วแต่ความพึงพอใจของท่าน

## เงื่อนไขการจอง และ การชำระเงิน

- ชำระมัดจำท่านละ 10,000 บาท ภายใน 24 ชั่วโมง หลังจากที่ท่านส่งเอกสารการจอง กรณีลูกค้าทำการจองก่อนวันเดินทางภายใน 30 วัน ทางบริษัทขอสงวนสิทธิ์ในการเก็บค่าทัวร์เต็มจำนวน
- ส่วนที่เหลือ ชำระก่อนวันเดินทางอย่างน้อย 30 วัน
- หากไม่ชำระมัดจำตามที่กำหนด ขออนุญาตตัดที่นั่งให้ลูกค้าท่านอื่นที่รออยู่
- หากชำระไม่ครบตามจำนวน บริษัทฯถือว่าท่านยกเลิกการเดินทางโดยอัตโนมัติ โดยไม่มีเงื่อนไข
- เมื่อท่านชำระเงินไม่ว่าจะทั้งหมดหรือบางส่วน ทางบริษัทฯ ถือว่าท่านได้ยอมรับเงื่อนไขและข้อตกลงต่างๆที่ได้ระบุไว้ทั้งหมดนี้แล้ว
- หากชำระเงินในแต่ละส่วนแล้ว โปรดส่งสำเนาการโอนเงิน มาทางอีเมลล์ของเซลล์ที่ท่านติดต่อ
- ส่งรายชื่อสำรองที่นั่ง ผู้เดินทางต้องส่งสำเนานั่งสือเดินทาง ( Passport ) หากไม่ส่งสำเนานั่งสือเดินทาง ( Passport ) มาให้ ทางบริษัทฯขอสงวนสิทธิ์ไม่รับผิดชอบค่าเสียหายอันเกิดจากความผิดพลาดจากการสะกดชื่อ-นามสกุล และอื่นๆ เพื่อใช้ในการจองตั๋วเครื่องบินทั้งสิ้น

### กรณีเด็กอายุต่ำกว่า 18 ปีบริบูรณ์ เดินทางพร้อมญาติ

- สำเนาสูติบัตร ( ใบเกิด ) กรณีเด็กอายุต่ำกว่า 6 ปี ต้องใช้สูติบัตรตัวจริง
- ใบยินยอมออกให้บุตรเดินทางไปต่างประเทศ ของบิดามารดา ที่ออกให้โดยสำนักงานเขตหรือที่ว่าการอำเภอเท่านั้น

หมายเหตุ : โปรดตรวจสอบ Passport : จะต้องมีอายุคงเหลือ ณ วันเดินทางมากกว่า 6 เดือนขึ้นไป และเหลือหน้ากระดาษอย่างต่ำ 2 หน้าหากไม่มั่นใจโปรดสอบถามเจ้าหน้าที่

## เงื่อนไขยกเลิกการจอง

- ยกเลิกก่อนการเดินทาง **ตั้งแต่ 30 วันขึ้นไป** คืนเงินค่าทัวร์โดยหักค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นจริง **ในกรณีที่วันเดินทางตรงกับวันหยุดนักขัตฤกษ์ ต้องยกเลิกก่อน 45 วัน**
- **ยกเลิกก่อนการเดินทาง 15-29 วัน** คืนเงิน 50% ของค่าทัวร์ หรือหักค่าใช้จ่ายตามจริง เช่น ค่ามัดจำตัวเครื่องบิน โรงแรม และค่าใช้จ่ายจำเป็นอื่นๆ
- ยกเลิกก่อนการเดินทาง **น้อยกว่า 15 วัน** ขอสงวนสิทธิ์ไม่คืนเงินค่าทัวร์ที่ชำระแล้ว ทั้งหมด
- หากมีการยกเลิกการเดินทางโดยไม่ใช้ความผิดของบริษัททัวร์ ทางบริษัทขอสงวนสิทธิ์ไม่รับผิดชอบ และ คืนค่าทัวร์ส่วนใดส่วนหนึ่งให้ท่านได้ไม่ว่ากรณีใด ๆ ทั้งสิ้น เช่น สถานทูตปฏิเสธวีซ่า ด้านตรวจคนเข้าเมือง นโยบายห้ามเข้า ออกประเทศฯลฯ
- กรณีต้องการเปลี่ยนแปลงผู้เดินทาง ( **เปลี่ยนชื่อ** ) จะต้องแจ้งให้ทางบริษัททราบล่วงหน้า อย่างน้อย 21 วัน ก่อนออกเดินทาง กรณีแจ้งหลังจากเจ้าหน้าที่ออกเอกสารเรียบร้อยแล้ว ไม่ว่าส่วนใดส่วนหนึ่ง ทางบริษัทขอสงวนสิทธิ์ในการเรียกเก็บค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นจริงทั้งหมด ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับช่วงพีเรียลวันที่เดินทางและกระบวนการของแต่ละคณะ เป็นสำคัญด้วย กรุณาสอบถามกับเจ้าหน้าที่เป็นกรณีพิเศษ
- กรณีต้องการเปลี่ยนแปลงพีเรียลวันเดินทาง ( **เลื่อนวันเดินทาง** ) ทางบริษัทขอสงวนสิทธิ์ในการหักค่าใช้จ่ายการดำเนินการต่างๆที่เกิดขึ้นจริงสำหรับการดำเนินการจองครั้งแรก ตามจำนวนครั้งที่เปลี่ยนแปลง ไม่ว่ากรณีใดๆทั้งสิ้น
- กรณีเจ็บป่วยจนไม่สามารถเดินทางได้ ต้องมีใบรับรองแพทย์จากโรงพยาบาลบริษัทฯ จะทำการเลื่อนการเดินทางของท่านไปยังคณะต่อไป ทั้งนี้ ท่านจะต้องเสียค่าใช้จ่ายที่ไม่สามารถยกเลิก หรือเลื่อนการเดินทางได้ตามความเป็นจริง
- กรณีเจ็บป่วยกะทันหันก่อนล่วงหน้าเพียง 7 วันทำการ ทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการคืนเงินทุกกรณี

หมายเหตุ : กรุณาอ่านศึกษารายละเอียดทั้งหมดก่อนทำการจอง เพื่อความถูกต้อง และความเข้าใจตรงกันระหว่างท่านลูกค้าและบริษัท)

## เงื่อนไขและรายละเอียดเพิ่มเติม

1. กรณีผู้ร่วมคณะยินดีที่จะเดินทางน้อยกว่า 15 ท่านทางบริษัทสงวนสิทธิ์ ไม่มีหัวหัวหน้าทัวร์ (มีไกด์ท้องถิ่นตลอดการเดินทางที่ประเทศจีน)
2. ขอสงวนสิทธิ์การเก็บค่าน้ำมันและภาษีสนามบินทุกแห่งเพิ่ม หากสายการบินมีการปรับขึ้นก่อนวันเดินทาง
3. บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการเปลี่ยนเที่ยวบิน โดยมีต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้าอันเนื่องจากสาเหตุต่างๆ
4. บริษัทฯ จะไม่รับผิดชอบใดๆ ทั้งสิ้น หากเกิดกรณีความล่าช้าจากสายการบิน, การยกเลิกบิน, การประท้วง, การนัดหยุดงาน, การก่อการจลาจล, ภัยธรรมชาติ, การนำสิ่งของผิดกฎหมายซึ่งอยู่นอกเหนือความรับผิดชอบของบริษัทฯ
5. บริษัทฯ จะไม่รับผิดชอบใดๆ ทั้งสิ้น หากเกิดสิ่งของสูญหายอันเนื่องเกิดจากความประมาทของท่าน, เกิดจากการโจรกรรม และ อุบัติเหตุจากความประมาทของนักท่องเที่ยวเอง
6. เมื่อท่านตกลงชำระเงินมัดจำหรือค่าทัวร์ทั้งหมดกับทางบริษัทฯ แล้ว ทางบริษัทฯ จะถือว่าท่านได้ยอมรับเงื่อนไขข้อตกลงต่างๆ ทั้งหมด
7. รายการนี้เป็นเพียงข้อเสนอที่ต้องได้รับการยืนยันจากบริษัทฯ อีกครั้งหนึ่ง หลังจากได้สำรองโรงแรมที่พักในต่างประเทศเรียบร้อยแล้ว โดยโรงแรมจัดในระดับใกล้เคียงกัน ซึ่งอาจจะปรับเปลี่ยนตามที่ระบุในโปรแกรม
8. การจัดการเรื่องห้องพัก เป็นสิทธิของโรงแรมในการจัดห้องให้กับกรุ๊ปที่เข้าพักโดยมีห้องพักสำหรับผู้สูบบุหรี่/ปลอดบุหรี่ได้ โดยอาจจะขอเปลี่ยนห้องได้ตามความประสงค์ ของผู้ที่พัก ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับความพร้อมให้บริการของโรงแรม และไม่สามารถรับประกันได้
9. กรณีผู้เดินทางต้องการความช่วยเหลือเป็นพิเศษ อาทิเช่น ใช้วีลแชร์ กรุณาแจ้งบริษัทฯ อย่างน้อย 7 วันก่อนการเดินทาง มิฉะนั้นบริษัทฯ ไม่สามารถจัดการได้ล่วงหน้าได้
10. มัคคุเทศก์ พนักงานและตัวแทนของผู้จัดไม่มีสิทธิในการให้คำสัญญาใด ๆ ทั้งสิ้นแทนผู้จัด นอกจากมีเอกสารลงนามโดยผู้มีอำนาจของผู้จัดกำกับเท่านั้น

## เงื่อนไขและรายละเอียดเพิ่มเติม

11. ผู้จัดจะไม่รับผิดชอบและไม่สามารถคืนค่าใช้จ่ายต่างๆ ได้เนื่องจากเป็นการเหมาจ่ายกับตัวแทนต่างๆ ในกรณีที่ผู้เดินทางไม่ผ่านการพิจารณาในการตรวจคนเข้าเมือง-ออกเมืองไม่ว่าจะเป็นกองตรวจคนเข้าเมืองหรือกรมแรงงานของประเทศในรายการท่องเที่ยว อันเนื่องมาจากการกระทำที่ส่อไปในทางผิดกฎหมาย การหลบหนี เข้าออกเมือง เอกสารเดินทางไม่ถูกต้อง หรือ การถูกปฏิเสธในกรณีอื่น ๆ
12. กรณีต้องการพักแบบ 3 ท่าน ต่อห้องหรือห้องแบบ 3 เตียง Triple โรงแรมมีห้อง Triple ไม่เพียงพอ ขอสงวนสิทธิ์ในการจัดห้องให้เป็นแบบ แยก 2 ห้อง คือ 1 ห้องพักคู่ และ 1 ห้องพักเดี่ยว โดยต้องมีชำระค่าใช้จ่ายพักเดี่ยวเพิ่มเติม
13. สภาพการจราจรในช่วงวันเดินทางตรงกับวันหยุดเทศกาลของประเทศจีนหรือวันเสาร์อาทิตย์ รถอาจจะติด อาจทำให้เวลาในการท่องเที่ยว และข้อปบึงแต่ละสถานที่น้อยลง โดยเป็นดุลยพินิจของมัคคุเทศก์ และคนขับรถในการบริหารเวลา ซึ่งอาจจะขอความร่วมมือจากผู้เดินทางในบางครั้งที่ต้องเร่งรีบ เพื่อให้ได้ท่องเที่ยวตามโปรแกรม
14. บริการน้ำดื่ม 1 ขวด/ท่าน/วัน
15. การบริการของรถบัสนำเที่ยวตามกฎหมายของประเทศจีนสามารถให้บริการวันละ 10 ชั่วโมง ในวันนั้นๆ มีอาจเพิ่มเวลาได้ โดยมีมัคคุเทศก์และคนขับจะเป็นผู้บริหารเวลาตามความเหมาะสม ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับสภาพการจราจรในวันเดินทางนั้นๆ เป็นหลัก จึงขอสงวนสิทธิ์ในการปรับ เปลี่ยนเวลาท่องเที่ยวตามสถานที่ในโปรแกรมการเดินทาง
16. ในกรณีที่พาสปอร์ตของท่านชำรุด หรือมีตราประทับใดๆ ที่ไม่เกี่ยวข้องกับการเดินทางและสายการบินแจ้งว่าไม่สามารถใช้เดินทางได้ ทางบริษัทขอสงวนสิทธิ์ในการคืนเงินไม่ว่ากรณีใดๆ เนื่องจากทางบริษัทได้มีการชำระค่าใช้จ่ายในการเดินทางทั้งหมดไปเรียบร้อยแล้ว

